

PLAN FOR FORRÅDSOPBYGNING FRB. MENINGHED 2009

MÅL:

At alle har 1 måneds forråd, at alle bruger det (rotation) og at skabe en begejstring for det.

Forrådsgrundpiller for 1 måned for 1 person

15 kg hvede
1 kg tømælk
2,25 kg sukker
16 dl salt
2,25 kg bælgfrugter
1 kg fedtstof
ca. 4½ liter vand

Forrådgrundpiller for 1 måned for 1 familie (vejledende)

60 kg hvede
4 kg tømælk
ca. 10 kg sukker
ca. 1 kg salt
ca. 10 kg bælgfrugter
4 kg fedtstof
16 liter vand

UDGIFTER på 1 måneds forråd

ca. 200 kr pr. person
ca. 800 kr pr. familie

Der kan være nogen udgifter i forb. med opstart, fx til beholdere, hvis man ikke kan få dem gratis, til kornkværn, etc. Hjælpeforeningen undersøger hvordan det kan gøres billigt.

Bestilling af forrådsgrundpiller som tømælk, korn og beholdere

2 gange halvårligt (ved Stavens forrådskommitté) i april (uden korn) og i september (m/korn)

Alle vil blive opmuntret til at bestille. Man kan deles om kornsække.

PLAN FOR IMPLEMENTERING AF FORRÅDSOPBYGNING

- Månedlige oplæg i hjf. (og andre organisationer?) med gode råd og opskrifter (se vedlagte)
- De 3 F'er: Fælles Forråds Fortæring, hvert kvartal på den 5. søndag. Alle medbringer en forrådsret (afhængigt af tema) og udvalgte organisationer laver forrådsdessert (se vedlagte)
- Lejlighedsvis forrådsforedrag og klasser ved "forråds eksperter" til fx søndagsfællesmøder og hjf. inspirationsaftener
- Alle organisationer støtter op om projektet. Gode råd og idéer er velkomne. Kontakt enten Lis Andersen eller Anne-Grete Stewart